

Natalia Verónica Aguado Guadalix

Psicóloga sanitaria y psicoterapeuta. Colegiada M-29291.

Mención Psicología de Salud

Mención en Psicología Organizacional y de Recursos Humanos.

Fecha de nacimiento: 21/11/1975

info@nvagpsicologia.com

LIBRO PUBLICADO en 2024:

- **VICTORIA SIN HIJOS. UN LIBRO PARA TODAS LAS VALIENTES MUJERES NO MADRES.**

Disponible en AMAZÓN. <https://www.amazon.com.au/Victoria-Sin-Hijos-valientes-mujeres/dp/B0CXVN7XBF>

EXPERIENCIA LABORAL:

- Desde 2018 en **NVAG Centro de Psicología**.
Fundadora, directora, psicóloga general sanitaria y psicoterapeuta.
- En 2016 – 2018.
Psicóloga Sanitaria en **Consulta privada** (alquilada) en Alcobendas (Madrid).
- En 2016.
Psicóloga Sanitaria en Fundación **B. San Martín de Porres**.
- En 2015-2016.
Psicóloga Sanitaria en la **Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI)**.
Psicoterapia. Sesiones Clínicas. Participación en reuniones de valoración y coordinación. Investigación. Colaboración en clínica de psicología. Corrección de pruebas. Preparación de talleres.
- En 2014.
psicóloga Sanitaria en **Centro de Atención Integral a Drogodependientes de Alcobendas**.
Psicoterapia. Colaboración clínica de psicología. Sesiones Clínicas. Participación en reuniones de valoración y coordinación. Práctica en los protocolos y del sistema de gestión de calidad del CAID. Práctica en diferentes recursos. Revisión y estudio de documentos y artículos de investigación.
- En 2014.
Psicóloga Sanitaria en **NB Psicología**.
Colaboración en clínica de psicología. Psicoterapia. Sesiones Clínicas. Corrección de pruebas. Preparación de talleres.

CERTIFICACIONES:

Adhesión al Código de Buenas Prácticas en Telepsicología del Colegio Oficial de la Psicología en Madrid.

Certificada en los protocolos de **EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Instructora certificada en el **Entrenamiento para el Cultivo de la Compasión (CCT)**.
Certificada por el Compassion Institute.

<https://www.compassioninstitute.com/teachers/natalia-veronica-aguado-guadalix/>

Habilitación para el ejercicio de Psicóloga Sanitaria por la Dirección General e Inspección de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA:

- 2022 **Experto en Psicoterapia Breve de Pareja.**
Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia.
- 2019 **Master en Terapias Contextuales (Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítico Funcional y Mindfulness).** Instituto ACT.
- 2018 Experto en **Mindfulness para la intervención Clínica y Social**
Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 2018 Máster en **Psicoterapia Cognitivo Conductual.**
Instituto Superior de Estudios Psicológicos.
- 2018 Máster en **Psicología Clínica y de la Salud.**
Instituto Superior de Estudios Psicológicos.
- 2017 **Extensión universitaria en Hipnosis: Procesos psicológicos y Deporte.**
Universidad de Málaga.
- 2017 **Emotion Focused Therapy (EFT).** Nivel I. Impartido por Leslie Greenberg.
York University.
- 2017 **Especialista en Hipnosis Clínica.**
Universidad a Distancia de Madrid
- 2016 Master en **Psicoterapia Humanista, Experiencial y en Psicoterapia Focalizada en la Emoción.**
Universidad Pontificia de Comillas.
- 2014-2016 **Master Universitario en Psicología General Sanitaria.**
Universidad Pontificia de Comillas.
- 2011-2015 **Master en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana.**
Instituto Erickson Madrid – Los Ángeles (USA).
- 2010-2014 **Grado de Psicología** (rama Ciencias de la Salud).
Mención en Psicología de la Salud
Mención en Psicología Organizacional y de Recursos Humanos.
Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA).
- 2011-2013 **Experta en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana.**
Instituto Erickson Madrid

CURSOS INDEPENDIENTES EN PSICOLOGÍA:

- 2024 **Buenas Prácticas en la prestación de servicios de Telepsicología.** Por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

- 2024 **Comprender el apego en psicoterapia: técnicas avanzadas para fortalecer la relación terapéutica.** Impartido por Alessandro Taila. En la Asociación EMDR España.
- 2024 **Fundamentos de la Teoría del Apego.** Impartido por Alessandro Taila. En la Asociación EMDR España.
- 2024 **Core Skills 3 (Formación en Terapia de pareja).** Modelo de Terapia Focalizada en las Emociones (TFE) para parejas. The International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT).
- 2024 **Core Skills 2 (Formación en Terapia de pareja).** Modelo de Terapia Focalizada en las Emociones (TFE) para parejas. The International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT).
- 2023 **Core Skills 1 (Formación en Terapia de pareja).** Modelo de Terapia Focalizada en las Emociones (TFE) para parejas. The International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT).
- 2023 **Externship para parejas.** Entrenamiento en Terapia Focalizada en la Emoción (TFE) para parejas. En ICEEFT (The International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy)
- 2022 **Muerte y Duelo a través del prisma del EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). En la Asociación EMDR España.
- 2022 **Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).** Level II Training. En la Asociación EMDR España.
- 2021 **Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).** Level I Training. En la Asociación EMDR España.
- 2021 **Formación internacional de instructores del programa Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT).** Certificada por el Compassion Institute.
- 2019 **Acompañar en la muerte (ACM): Mindfulness en los Cuidados Paliativos.** En Instituto de Investigación y Formación en Ciencias Cognitivas (Nirakara).
- 2018 **Experto en Terapia de Aceptación y Compromiso.** En Psicomaster.
- 2018 **Curso online en Terapia de Aceptación y Compromiso.** En Instituto ACT.
- 2018 **Abordaje del tabaquismo en Terapia Grupal e Individual.** En el COPM y aecc (Asociación Española Contra el Cáncer).
- 2017 **Protección de Datos en Psicología: Guía Práctica.** En el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COPM).
- 2017 **Elaboración de Informes Psicológicos.** En el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 2017 **Taller del PAI. Inventario de Evaluación de la Personalidad.** En el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 2016. **Especialista de Banda Gástrica con Hipnosis** con Iván Lentijo.
- 2016. **Hipnosis con Familias y Trastornos de Conversión** con Camillo Loredio. En el Instituto Erickson – Los Ángeles.
- 2015. **Días de trabajo y supervisión en Hipnosis** con Dan Short PhD. En el Instituto Erickson – Los Ángeles.
- 2015. **Mindfulness Basado en Hipnosis.** En el Instituto Erickson – Los Ángeles.
- 2013. **Días de trabajo y supervisión en Hipnosis** con Annette Kreuz. En el Instituto Erickson – Los Ángeles.
- 2012. **Congreso de Hipnosis “Entre Nosotros”.** En el Instituto Erickson – Los Ángeles.

- 2012. **Trastornos Psicosomáticos y Oncología** con el Dr. Mark Weisberg. En el Instituto Erickson – Los Ángeles.

EXPERIENCIA LABORAL EN EL ÁMBITO ECONÓMICO EMPRESARIAL:

- Junio 2008 – diciembre 2012.
Inspectora/auditora (área económica) en la **Corporación De Reservas Estratégicas de Productos Petrolíferos (CORES)**.
- Abril 2007 – Junio 2008.
En **Johnson Control**. En la cuenta *British Petroleum*, realizando labores contables en el Departamento “Property” y siendo la mano derecha de la responsable de la citada cuenta.
- Febrero 2006- Abril 2007.
En **Guidant** en el Departamento de Contabilidad.
- Septiembre 2005- Enero 2006.
Auditora de cuentas anuales en **RPR Polaris Auditores**.
- Julio 2002 - Septiembre 2005.
En **General Electric** en el departamento de logística de *GE Healthcare España, S.A*; Siendo la CCPL (Customer Care Product Leader) y reportando a EEUU y Alemania. También realizaba tareas de auditoría, logística y ventas, así como de seguridad, higiene y medio ambiente en el trabajo, siendo la responsable de la ergonomía.
- Marzo - Junio 2002.
En **Carrefour** en el departamento de Control Administrativo.
- 2000-2002.
Auditora de cuentas anuales en **Ernst & Young**.
- Junio – septiembre 1999.
En **Newworld City**, realizando tareas de búsqueda de empresas internacionales en Internet, para su clasificación.

FORMACIÓN ECONÓMICA Y EMPRESARIAL

- 2008-2009: **Curso de Contabilidad Avanzada.** (126 horas).
CEF (Centro de Estudios Financieros)
- 2000-2002: **Máster en Auditoría.** (400 horas).
IES-CEU (Instituto de Estudios, CEU) junto con Ernst & Young
- 1998-2000: **Licenciatura en Administración y Dirección de Empresas.**
Especialidad de Auditoría.
Universidad, San Pablo (CEU).
- 1995-1999: **Diplomada en Ciencias Empresariales.**
Universidad, San Pablo (CEU).